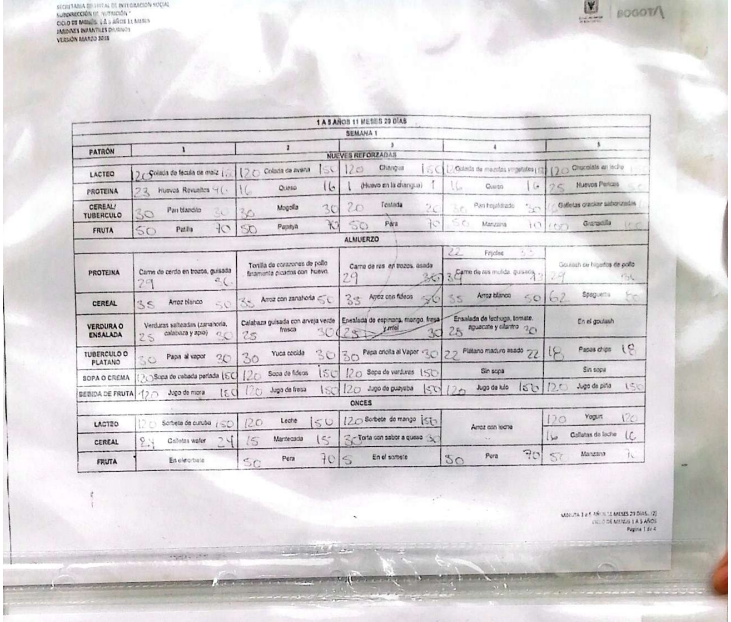
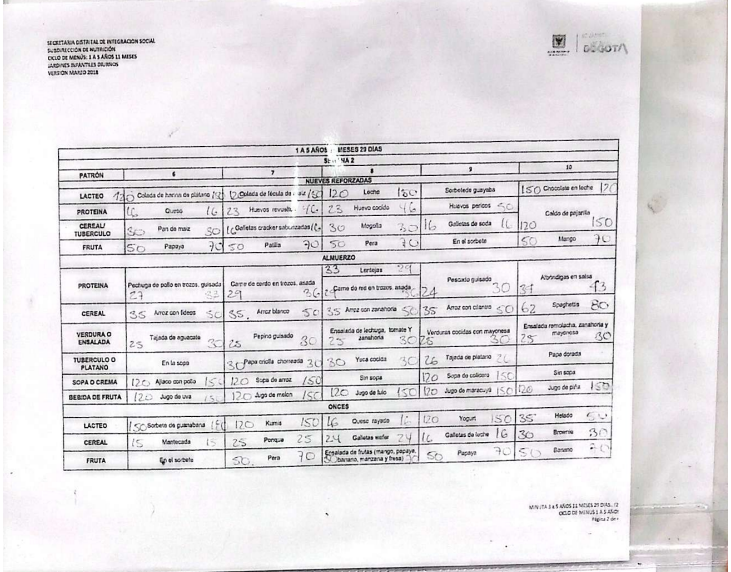


1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 1

| PATRÓN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| | NUEVES REFORZADAS | | | | |
| LACTEO | Colada de fecula de maiz 120 | Colada de avena 150 | Chaqueque 150 | Colada de manzana vinagretes 120 | Chocolate en leche 120 |
| PROTEINA | Huevos Revueltos 46 | Queso 16 | (Huevo en la chaqueque) 1 | Queso 16 | Huevos Pericos 46 |
| CEREAL/ TUBERCULO | Pan blandito 30 | Mogolla 30 | Tostada 20 | Pan hojaldrado 30 | Galletas crackier saborizadas 30 |
| FRUTA | Patilla 70 | Papaya 70 | Pera 70 | Manzana 70 | Granadilla 70 |
| | ALMUERZO | | | | |
| PROTEINA | Carne de cerdo en trozos, guisada 29 90 | Tortilla de cocosones de pollo finamente picados con huevo. | Carne de res en trozos, asada 29 90 | Frijoles 33 | Guisado de higado de pollo 29 90 |
| CEREAL | Arroz blanco 50 | Arroz con zanahoria 50 | Arroz con fideos 50 | Arroz blanco 50 | Spaguetti 50 |
| VERDURA O ENSALADA | Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y ajos) 25 | Calabaza guisada con arveja verde fresca 30 | Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25 30 | Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro 30 | En el guisado |
| TUBERCULO O PLATANO | Papa al vapor 30 | Yuca cocida 30 | Papa criolla al Vapor 30 | Platano maduro asado 22 | Papas chips 18 |
| SOPA O CREMA | Sopa de cebada perlada 150 | Sopa de fideos 150 | Sopa de verduras 150 | Sin sopa | Sin sopa |
| BEBIDA DE FRUTA | Jugo de mora 150 | Jugo de fresa 150 | Jugo de guayaba 150 | Jugo de lulo 150 | Jugo de piña 150 |
| | ONCES | | | | |
| LACTEO | Sorbete de curuba 150 | Leche 150 | Sorbete de mango 150 | Arroz con leche 120 | Yogurt 120 |
| CEREAL | Galletas wafer 24 | Mantecada 15 | Torta con sabor a queso 30 | | Galletas de leche 16 |
| FRUTA | En el sorbete | Pera 70 | En el sorbete 50 | Pera 70 | Manzana 70 |





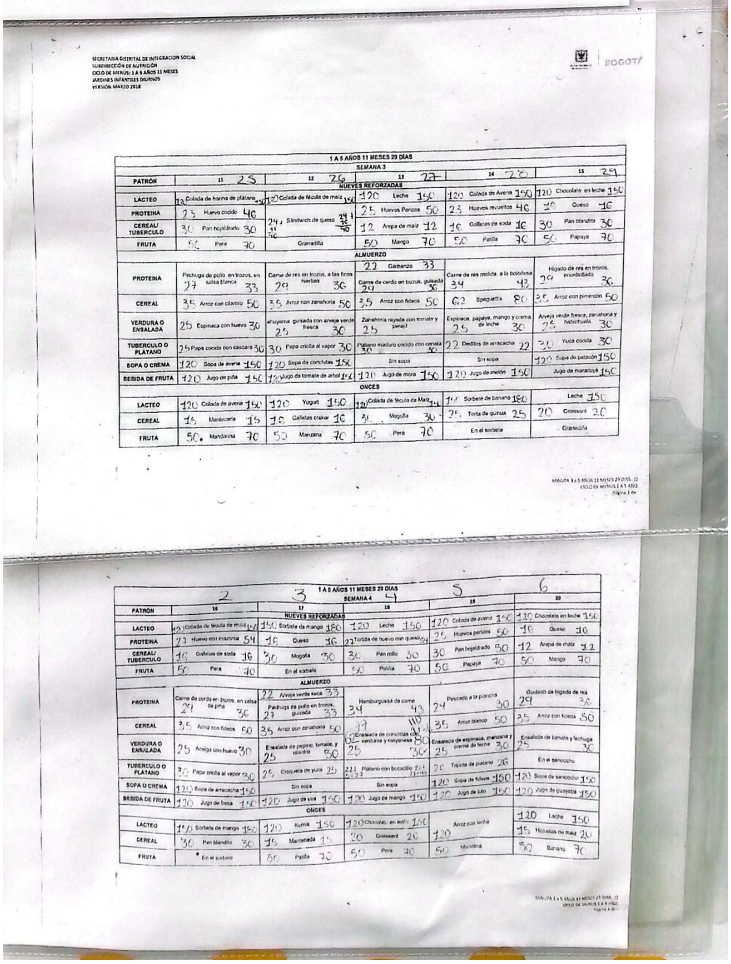
SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCION DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENUS 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MAYO 2018

1 A 5 AÑOS MESES 29 DIAS

SEMANA 2

| PATRÓN | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|
| | NUEVES REFORZADAS | | | | |
| LACTEO | Colada de harina de platano 120 | Colada de fecula de ... 44 150 | Leche 120 | Sorbeleda guayaba 150 | Chocolate en leche 120 |
| PROTEINA | Queso 16 | Huevos revuelt... 46 23 | Huevo cocido 46 | Huevos pericos 50 | Caldo de pajarilla 150 |
| CEREAL/ TUBERCULO | Pan de maiz 30 | Galletas crackier saborizadas 30 | Mogolla 30 | Galletas de soda 16 | |
| FRUTA | Papaya 70 | Patilla 70 | Pera 70 | En el sorbete 50 | Mango 70 |
| | ALMUERZO | | | | |
| PROTEINA | Pechuga de pollo en trozos, guisada 29 90 | Carne de cerdo en trozos, asada 29 90 | Lentejas 33 / Carne de res en trozos, asada 29 90 | Pescado guisado 30 | Albondigas en salsa 37 43 |
| CEREAL | Arroz con fideos 50 | Arroz blanco 50 | Arroz con zanahoria 50 | Arroz con crianza 50 | Espaghetis 80 |
| VERDURA O ENSALADA | Tajada de aguacate 25 | Pepino guisado 30 | Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria 30 | Verduras cocidas con mayonesa 30 | Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa 25 30 |
| TUBERCULO O PLATANO | En la sopa | Papa criolla chorreada 30 | Yuca cocida 30 | Tajada de platano 26 | Papa dorada |
| SOPA O CREMA | Arroz con pollo 150 | Sopa de arroz 150 | Sin sopa | Sopa de colicero 150 | Sin sopa |
| BEBIDA DE FRUTA | Jugo de uva 150 | Jugo de melon 155 | Jugo de lulo 150 | Jugo de maracuyá 150 | Jugo de piña 150 |
| | ONCES | | | | |
| LACTEO | Sorbete de guanabana 150 | Kumis 150 | Queso rayado 16 | Yogurt 150 | Helado 60 |
| CEREAL | Mantecada 15 | Ponque 25 | Galletas wafer 24 | Galletas de leche 16 | Brownie 30 |
| FRUTA | En el sorbete | Pera 70 | Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana y fresa) 50 | Papaya 70 | Banano 70 |





SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENUS 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSIÓN MAYO 2018

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 3

| PATRÓN | 11 25 | 12 26 | 13 27 | 14 28 | 15 29 |
|---|---|---|---|---|---|
| | NUEVES REFORZADAS | | | | |
| LACTEO | Colada de harina de platano 120 | Colada de fecula de maiz 150 | Leche 150 | Colada de Avena 150 | Chocolate en leche 150 |
| PROTEINA | Huevo cocido 46 | Sándwich de queso 24 16 | Huevos Pericos 50 | Huevos revueltos 46 | Queso 16 |
| CEREAL/ TUBERCULO | Pan hojaldrado 30 | | Arepa de maiz 42 | Galletas de soda 16 | Pan blandito 30 |
| FRUTA | Pera 70 | Granadilla | Mango 70 | Patilla 70 | Papaya 70 |
| | ALMUERZO | | | | |
| PROTEINA | Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27 33 | Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29 36 | Garbanzo 33 / Carne de cerdo en trozos, guisada 29 36 | Carne de res molida a la boloñesa 34 43 | Higado de res encebollado 29 36 |
| CEREAL | Arroz con cilantro 50 | Arroz con zanahoria 50 | Arroz con fideos 50 | Spaguetti 80 | Arroz con pimenton 50 |
| VERDURA O ENSALADA | Espinaca con huevo 30 | ahuyama guisada con arveja verde fresca 25 30 | Zanahoria rayada con tomate y perejil 25 | Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25 30 | Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela 25 30 |
| TUBERCULO O PLATANO | Papa cocida con cascara 30 | Papa criolla al vapor 30 | Platano maduro cocido con canela 30 | Deditos de arracacha 22 | Yuca cocida 30 |
| SOPA O CREMA | Sopa de avena 150 | Sopa de conchitas 150 | Sin sopa | Sin sopa | Sopa de patacon 150 |
| BEBIDA DE FRUTA | Jugo de piña 150 | Jugo de tomate de arbol 150 | Jugo de mora 150 | Jugo de melon 150 | Jugo de maracuya 150 |
| | ONCES | | | | |
| LACTEO | Colada de avena 150 | Yogurt 150 | Colada de fecula de Maiz 120 | Sorbete de banano 150 | Leche 150 |
| CEREAL | Mantecada 15 | Galletas cracker 16 | Mogolla 30 | Torta de quinua 25 | Croissant 20 |
| FRUTA | Mandarina 70 | Manzana 70 | Pera 70 | En el sorbete | Granadilla |





1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS

SEMANA 4

| PATRÓN | 16 2 | 17 3 | 18 4 | 19 5 | 20 6 |
|---|---|---|---|---|---|
| | NUEVES REFORZADAS | | | | |
| LACTEO | Colada de fecula de maiz 120 | Sorbeta de mango 150 | Leche 150 | Colada de avena 150 | Chocolate en leche 150 |
| PROTEINA | Huevo con crianza 54 | Queso 16 | Tortilla de huevo con queso 46 | Huevos pericos 50 | Queso 16 |
| CEREAL/ TUBERCULO | Galletas de soda 16 | Mogolla 30 | Pan rollo 30 | Pan hojaldrado 30 | Arepa de maiz 42 |
| FRUTA | Pera 70 | En el sorbete | Patilla 70 | Papaya 70 | Mango 70 |
| | ALMUERZO | | | | |
| PROTEINA | Carne de cerda en trozos, en salsa de pina 27 36 | Arveja verde fresca 33 / Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 36 | Hamburguesa de carne 34 45 | Pescado a la plancha 30 | Guisado de higado de res 29 36 |
| CEREAL | Arroz con fideos 50 | Arroz con zanahoria 50 | Arroz blanco 50 | Arroz blanco 50 | Arroz con fideos 50 |
| VERDURA O ENSALADA | Arveja con huevo 30 | Ensalada de pepino, tomate, y cebolla 25 30 | Ensalada de verduras y mayonesa 25 30 | Ensalada de banano y lechuga 25 30 | Ensalada de banano y lechuga 25 30 |
| TUBERCULO O PLATANO | Papa criolla al vapor 30 | Croqueta de yuca 25 | Platano con bocadillo 22 22 | Tajada de platano 26 | En el sancocho |
| SOPA O CREMA | Sopa de arracacha 150 | Sin sopa | Sin sopa | Sopa de fideos 150 | Sopa de sancocho 150 |
| BEBIDA DE FRUTA | Jugo de fresa 150 | Jugo de uva 150 | Jugo de mango 150 | Jugo de lulo 150 | Jugo de guayaba 150 |
| | ONCES | | | | |
| LACTEO | Sorbeta de mango 150 | Kumis 150 | Chocolate en leche 150 | Arroz con leche | Leche 150 |
| CEREAL | Pan blandito 30 | Mantecada 15 | Croissant 20 | | Hojuelas de maiz 20 |
| FRUTA | En el sorbete | Patilla 70 | Pera 70 | Mandarina | Banano 70 |



Powered by CamScanner